



עמותת ותיקי מטה יהודה

תש"פ | 2019-2020

"אתה אף פעם לא מבוגר מידי

בשיעור זהביע לעצמך יעזר חזק

או לחלום חלום חזק" (ס.ק. לואיס)



מטה יהודה.
מובילים באיכות החיים.

www.m-yehuda.org.il





חברים וחברות יקרים שלום,

שנה חדשה בפתח ההתרגשות בשיאה. אנו שמחים להציג בפניכם את התכניות המגוונות והאיכותיות המוצעות לוותיקי מטה יהודה, לשנת תש"פ הבאה עלינו לטובה....

מרכז יום לאזרח הוותיק ע"ש דוד דוד

הפתוח לוותיקי המועצה בבקרים מראשון עד חמישי. המרכז הינו מסגרת חברתית, יצירתית תומכת ומעשירה. במרכז מוגשות ארוחות בוקר וצהריים ומתקיימות מגוון פעילויות בתחום אמנויות, הרצאות, פעילות גופנית, מפגשים קבוצתיים מונחים, משחקי שולחן, טיולים קצרים, ציון אירועים וחגים ובעיקר חברותא!

קהילה תומכת

שירות למען ותיקי המועצה הכולל קשר אישי עם אב הקהילה, סיוע בתיקוני בית קלים וחיבור למוקד חירום רפואי זמין כל שעות היממה ומכל מקום בארץ. לחצן מצוקה, שיחת ייעוץ רפואי, הזמנת רופא ואמבולנס.

קתדרה

שישים פלוס מינוס, הרצאות של מיטב המרצים בתחומי ידע שונים - ספרות עברית, ספרות חז"ל, פסיכולוגיה, היסטוריה אקטואליה גנטיקה ועוד. התחלה ב- 4 בנובמבר 2019.

מסיירים ולומדים

שישים פלוס מינוס, סיורים ברחבי הארץ בהדרכת מיטב מורי הדרך. התחלה ב 27 בנובמבר 2019.

צועדים יחד בשביל ישראל

שנה חמישית, התחלה ב -5 בנובמבר.

בוקר של יצירה והרחבת הדעת

בימי חמישי סדרות של הרצאות, חוגי ציור, קרמיקה, אמנות שימושית ויוגה.

בנוסף

סיורי אמנות וביקור במוזיאונים.

'חיטוב המוח' קורס שני

9 מפגשים על 'אינטלגנציות חבויות', בהנחיית ד"ר רועי תירוש רופא ומרצה בתחום חקר המוח.

סיורים מאורגנים לחו"ל

בחודשי הקיץ יולי - ספטמבר 2020 - בעקבות סיור מוצלח מאד לאירלנד, לבקשת רבים, נמשיך ונפתח מסורת חדשה זו.

השתלבות מתנדבים

במגוון הפעילויות במרכז היום ובקשר עם ותיקים ברחבי המועצה.

סדנאות העצמת הגוף והנפש בישובים

בשיתוף עם המועצה, אגף הרווחה של מטה יהודה והמשרד לשוויון חברתי.

ביקורי בית לניצולי שואה

המרותקים לביתם.

נשחח לראותכם איתנו,

בברכת שנת פסח ופסח, עסירה,

שנת כריאות, נחת ורוח חכרותא ...

תודה

לראש המועצה ניב ויזל,

לסגן ראש המועצה בני אלירז,

למנהלת אגף הרווחה והשירותים החברתיים, דפנה אשתר בירן,

ליו"ר העמותה יוסי שחם ולחברי הנהלת העמותה

על האמון, התמיכה, העידוד ושיתוף הפעולה .

תודה מיוחדת לזכות המקצועי והאסור של האמותה,

כזכותכם, כה זה אפשרי!

מירי איבלר,

מנכ"לית העמותה

בואו הצטרפו אלינו והוסיפו שמחה וחוויות מעשירות לחיים!!



אוזאנים צמאי דעת
מכא זיט !

תכנית הרצאות

נובמבר 2019 – יוני 2020

במועדון לאזרח הוותיק בנחם

ימי שני 18:00-19:30

קפה וחברותא 17:30

תאריך	נושא ההרצאה	המרצה
4.11.19	'סופת החול' במזרח התיכון	הנריקה צימרמן
11.11.19	סוד האינטליגנציה הרגשית.	יואב יוכפז
18.11.19	אדריכלות היא פוליטיקה: "ארמונות תת קרקעיים" במוסקבה. על תחנות הרכבת.	אלה צ'רניאק
25.11.19	בעקבות מלכה כנענית מסתורית. על חפירות בית שמש.	פרופ' צבי לדרמן
2.12.19	מונטנגרו - הפנינה של יגוסלביה.	זהר נבון
9.12.19	דווקא החלשים שורדים.	אירית כינור
16.12.19	אלסקה הפראית: "כתר היבשת".	נפתלי הילגר
30.12.19	מרוקו - באורות, צללים וצלילים.	יואל שתרוג
6.1.20	הומור במקרא	פרופ' יאיר זקוביץ
13.1.20	חמאס, חיזבאללה, דעאש וטרור היחידים: איך פועל המודיעין הישראלי נגדם?	איציק עזרא
20.1.20	השימוש בהנדסה גנטית ברפואה המודרנית.	פרופ' ידידיה גפני
27.1.20	ניצולי שואה, לא מה שחשבתם.	פרופ' חנה יבלונקה
3.2.20	סופים הם לפעמים געגועים, על סופי ספרים במקרא.	פרופ' יאיר זקוביץ
10.2.20	"כי האדם עץ השדה"	אשר גניס
17.2.20	בעקבות השעון הביולוגי - פרס נובל 2017.	אירית כינור

תאריך	נושא ההרצאה	המרצה
24.2.20	נחלי פרא שוצפים בממלכת ירדן.	ד"ר ינון שבטיאל
2.3.20	מוזיקה, מוח ורגש.	עמית אברון
16.3.20	צ'ילה והאי פסחא – סוף העולם...ימינה..	נפתלי הילגר
23.3.20	המלך הרשע ירבעם – שבח וגנאי.	פרופ' אביגדור שנאן
30.3.20	האיים המכושפים – איי גלפגוס, אקוודור.	ד"ר רמי קליין
20.4.20	לציון יום הזיכרון לשואה ולגבורה זיכרון אז, עכשיו ובעתיד.	ריקי בודנהיימר
27.4.20	"אנו מכריזים בזאת" – מאחורי הקלעים של מגילת העצמאות.	אוריאל פיינרמן
4.5.20	חיים גורי – על יפי הבלורית והתואר.	פרופ' ניסים קלדרון
11.5.20	סרדיניה – אי הרועים שנשכח מחוץ לזמן ולהיסטוריה.	רווית חבשוש
18.5.20	האדם בחלל – האם נגיע בקרוב למאדים?	אילן מנוליס
25.5.20	ציון בציונות – שאלת ירושלים במפעל הציוני 1937-1948 .	משה חרמץ
1.6.20	התפוצצות אוכלוסין – מה צופן לנו העתיד מבחינת ילודה ודמוגרפיה?	גרי פאל
8.6.20	יהודי ארה"ב.	ד"ר יצחק נוי
15.6.20	האסלם באירופה.	פרופ' עוזי רבי
22.6.20	בלעם של חז"ל.	פרופ' אביגדור שנאן
29.6.20	מופע לסוף שנת הפעילות – ספור חיי דרך מסע מוסיקלי אישי. אופרות, מחזות זמר ועוד. ליווי פסנתר – עמרי רבלין.	גבי שדה

סדרות של הרצאות

בימי חמישי בבוקר

התמודדותם של מגזרים שונים בעולם היהודי

עם אירועי מלחמת העולם השנייה

בהנחיית ריקי בודנהיימר

9.30 – 11:00

31.10.19 – מנהיגות יהודית בקהילה

תפקידה ואיך הבינה והגיבה כלפי גרמנים, יהודים ואוכלוסייה מקומית.

7.11.19 – תנועות הנוער

תפקידן המסורתי והאם השתנה יחסן לאוכלוסייה הכללית ואל המנהיגות המסורתית.

14.11.19 – דת ומנהיגות קהילתית

כיצד התמודדה אוכלוסייה דתית ומה היו המסרים של המנהיגות. מה עשתה המערכת הדתית כאשר העולם שלה התפרק?

21.11.19 – נשים

האם ההתמודדות הנשית באמת הייתה שונה? אם כן, למה? מה היה תפקידן בתוך המערכת הכללית והמשפחתית?

ירושלים – ההיסטוריה מימי בית ראשון עד התקופה העות'מנית

בהנחיית ד"ר ירון עובדיה

מפגש כפול 9:00-10:30 11:00-12:30

28.11.19 – ירושלים בימי הבית הראשון וימי הבית השני.

5.12.19 – ירושלים בימי התקופה הרומית-ביזנטית וראשית האסלם.

12.12.19 – ירושלים בימי הביניים והתקופה העות'מנית.

עיון בשירת משוררים עבריים

בהנחיית פרופ' ניסים קלדרון

9:30-11:00

9.1.20 – נתן אלתרמן – קולו של דור.

16.1.20 – לאה גולדברג, מה היה סוד קיסמה ולמה מעמדה היום גבוה

ממעמדה בחייה?

23.1.20 – נתן זך – המשורר של 'קול היחיד'.

אוזניים צאן דעת
ככה זיג!

“תעלומות” – פרשות עלומות מההיסטוריה היהודית

בהנחיית אוריאל פיינרמן

9:30-11:00

30.1.20 – “מיין שטעטעלע בעלז”

גלגולו של שיר שהיה לסמל העיירה היהודית.

6.2.20 – “שלח את עמי”

הפעילות החשאית של מדינת ישראל בברית המועצות.

13.2.20 – “כל המקודש מחברו – חרב יותר מחברו”

בעקבות עליית הרמב"ן לארץ ישראל.

מפגשים מהיבשת השחורה

בהנחיית זהר נבון

9:30-11:00

20.2.20 – על אוגנדה לאחר שנות אפלה פוליטית

גן עדן של ממש.

27.2.20 – מזימבבווה הגדולה למפלה הגדולה.

5.3.20 – נמיביה – אימפריה מדברית

2 הרצאות

בהנחיית מעוז חביב

9:30-11:00

7.5.20 – דוד בן גוריון – עוד קצת על 'הזקן'.

14.5.20 – אקסודוס – לא מה שחשבתם.

קולנוע למיטיבי דעת

בהנחיית גלית רויכמן

9:30-11:00

25.6.20 : 18.6.20 : 11.6.20 : 4.6.20

נושאי ההרצאות והסרטים יפורסמו בהמשך



"אינטליגנציות חבויות"

בואו לחוויה מעצימה המקדמת שיפור רחב ועמוק בתפקוד המוחי!
מרצה ד"ר רועי תירוש
רופא ומרצה בתחום חקר המוח

דקה הרחב

9 מפגשים, אחת לשבועיים
בימי רביעי בין השעות 18:00–19:30
עלות לכל הסדרה 450 ₪
עלות הרצאה בודדת 70 ₪
הרצאת ראשונה בודדת לחשיפה 25 ₪ בלבד.
לנרשמים לקורס ללא עלות נוספת.

6.11.19 - מפגש חשיפה לתכנית.

בסדרה מרתקת זו, נכיר מקרוב את תפקודי המוח הגבוהים החיוניים בחיי היומיום. מהו היצר? האם הוא באמת כזה רע? מדוע השכחה חשובה לא פחות מהזיכרון? מהי למידה? מה חשיבה?
כיצד ניתן לקדם קשב וריכוז ראויים? האם ניתן לשפר את הרגלי האכילה שלנו? בעשור האחרון מתבססת ההבנה המדעית בדבר "המוח הגמיש", וכיום ברור כי הבנת דרכי הפעולה של המוח, היא הבסיס ליישום שיפורים ניכרים בתפקודו.



20.11.19

"היה או לא היה" זיכרונות אמיתיים, זיכרונות מדומים ושכחה.

4.12.19

"איזהו הגיבור? הכובש את יצרו" ניהול קונפליקטים במוח האנושי.

18.12.19

"הגוף והנפש ומה שביניהם" איך הגוף משפיע על הנפש ואיך הנפש – משפיעה על הגוף.

1.1.20

"הנאות אובססיביות והתמכרויות" מה מאפשר לנו לחוש הנאה? מתי הופכת לאובססיה?

15.1.20

"אני חושב משמע אני קיים" האמנם? מהי החשיבה מבחינה עצבית ומה ייחודה בבני אדם?

29.1.20

"המוח הלומד" מלמידה חברתית ללמידה אישית.

12.2.20

"מוח ותזונה" על החשיבות שבתזונה המאוזנת.

4.3.20

"תפקודי קשב וריכוז בעולם תזזיתי" נכיר תפקודי הקשב והריכוז איך מתבטאים במוח.

חֹמְתֵי אֶתְנֵינִים כַּעַס לֵיֵס



מסיירים ולומדים

2019 – 2020

1. בעקבות פרשת אלטלנה, בהדרכת אוריאל פיינרמן.

יום רביעי 27.11.2019

בין "התותח הקדוש" לבין "מלחמת אחים לעולם לא" נספר על התארגנות האניה, נשחזר אירועים הסטורים על רקע הנוף והחופים. סיור הנוגע בשאלות על דמוקרטיה, סמכות שלטונית ומנהיגות. מסלול: חוף בית ינאי, בית העלמין בכפר ויתקין טיילת נתניה וטיילת תל אביב.

2. סיור בחפירות תל בית שמש, בהדרכת פרופ' צבי לדרמן

יום שישי 29.11.2019

הסיור מהווה המשך להרצאה בנושא ב- 25.11.

3. בין כרמל לים, בהדרכת טל רז

יום רביעי 11.12.2019

בעקבות חולמים יוזמים ופעילים חברתיים מסלול ברמת הנדיב שלא הכרתם, זכרון יעקב, טיול בשמורת נחל תנינים וג'סר א-זרקא.

4. בין נגב למערב, בהדרכת שמעון זוהר

יום רביעי 8.1.2020

מסע אנתרופולוגי אל קהילת הקראים באופקים. סיור בנחל הבשור, מפגש עם מנכ"ל פארק נועם ותצפית פעמוני הרוח.

5. יריחו, בהדרכת ד"ר ירון עובדיה

יום רביעי 22.1.2020

ביקור בארמונות החשמונאים וארמון הורדוס. ביקור בתל יריחו נעלה ברכבל למנזר הקרנטל המשקיף על יריחו וארמון השאם המפואר. קיום הסיור מותנה באישור הצבא וחתימה של כל משתתף על טופס של הצבא.

6. סיור אומנות - קריית המלאכה, בהדרכת נועה רז מלמד

יום שלישי 28.1.2020

קריית המלאכה בדרום תל אביב הפכה בעשור האחרון למרכז אמנות רווי פעילות. נכיר את היצירה של נועה, מדריכת הסיור. נבקר במספר חללי סטודיו וגלריות נבחרות.

כל התחנות בסיור קרובות מאוד זו לזו. המקום עשיר גם בתחום הגרפיטי. נתעכב על מספר ציורים בדרך ונראה את יחסי הגומלין בין אמני הרחוב הפעילים בשכונה. יותר פרטים ימסרו לקראת הסיור.

7. סיפור משפחות הסובוטניקים בגליל וסיפורן של מושבות הגליל... בהדרכת אסתר שמואלי סטפמן

יום רביעי 26.2.2020

נסייר בכפר תבור ובמוזיאון חצרות האיכרים, נכיר את ביי"ס החקלאי "כדורי", נסיים בסג'רה - נבקר בחצר המשפחה של אסתר המדריכה ונסייר במושבה נשמע על הסובוטניקים, חוות ההכשרה, על בן גוריון, מניה שוחט והקולקטיב.

8. סיור אמנות - רות דיין אשת חיל עשויה משכית ואהבה בת 103 בהדרכת לאה פופר

יום רביעי 18.3.2020

מסע חייה של רות דיין מלווה את השנים שקדמו להקמת המדינה ולאחר הקמתה. רות "אשת חיל" ו"משכית". בסיור נעבור בנקודות המחברות אותנו ליצירתה ולמקורות ההשפעה על פועלה של רות דיין - כפר אוריה, מוזיאון רוקפלר, ניפגש עם סוחר בדים בירושלים, נבקר בצריף הנשיא ונסיים את הסיור ב"מעשה הנכון" הבית של סוזן הממשיך את חזונה של רות.

9. על גדות הירדן - מנחמיה וירדנה, בהדרכת אסתר שמואלי סטפמן

יום רביעי 1.4.2020

נתחיל במושב ירדנה במרכז למורשת הכורדית, נמשיך למנחמיה נבקר בבית הרופא. נכיר את בית הספר ואת בית משפחת צ'זיק ונספר על פרשת רצח שליוותה את אנשי המושבה בשנותיה הראשונות. נמשיך ל'מצפור כינרתי' ולמסלול הליכה נוח כ 4 ק"מ.



10. בעקבות הפולקלור והמיסטיקה של קברי צדיקים "לספקנים ולסקרנים".

בהדרכת ד"ר ינון שבטיאל

יום רביעי 22.4.2020

סיור פולקלור ומיסטיקה ... נתבונן בתופעה ונעמיק חקור שורשיה, נבחן את משמעות מושג הצדיק בעולם היהודי ונבקר באתרים שאינם מוכרים לקהל הרחב. הסיור אינו סיור השטתחות אלא טיול לימודי.

11. לילות רמדאן, בהדרכת טל רז

יום רביעי 13.5.2020

היכרות עם מקומות, מנהגים, מסורות, אנשים וטעמים בכפרי ואדי ערה בתקופת הרמדאן המשמעותית בתרבות הערבית-מוסלמית. נבקר בכפר ברטעה החצוי, נראה את ההכנות לקראת שבירת הצום ונבקר במסגד. נערוך תצפית מפסגת אסכנדר. נשתתף בסעודת אפטאר חגיגית (שבירת הצום) בבית פרטי באום אל פחם. הסיור משעות הצהריים עד לפני חצות. עלות 270 ש"ח כוללת ארוחת הערב.

12. סובב מצפה רמון, בהדרכת יואש לימון

יום רביעי 20.5.2020

נתחיל במסלול הליכה קצר בבור חמת, נמשיך לבה"ד 1 בי"ס לקצינים ונבקר בכרם רמון – בוסתן של עצי פרי. נצא בעקבות אמנים וחולמים במצפה רמון, גלריות, מרחבי יצירה מוסיקלית ועוד. נסיים בגן הפסלים מול נוף עוצר נשימה.

13. יפו ועג'מי, בהדרכת גלי נחום

יום רביעי 17.6.2020

נסייר ביפו העתיקה נשמע סיפורי העבר, נבקר בשוק הפשפשים, במתחם אנדרומדה, בשכונת עג'מי ובנמל יפו ההיסטורי המתחדש.



* המטייל משתתף בטויל על אחריותו הבלעדית.

* קיום הטויל מותנה במינימום משתתפים.

* ההנהלה שומרת לעצמה את הזכות לביטול תוכנית

או טויל או לשינויים כתוצאה מאילוצים.



שלישי בשביל ישראל

בהדרכת ראובן ארד

למיטיבי לכת!

שנה חמישית לנופים קסומים

- 5.11.2019 - מכפר משהד עד כעביה, 16 ק"מ מסלול בינוני.
- 19.11.2019 - הר תבור, נעפיל מצד אחד ונרד מצד שני - 5 ק"מ
- כ-5 שעות, מסלול קשה.
- 31.12.2019 - משמורת המסרק ללטרון. 15 ק"מ מסלול בינוני קל.

יומיים בדרום

- 13.1.2020 - ממיצד תמר למכתש. 14 ק"מ, מסלול די קשה.
- 14.1.2020 - שער המכתש - מעלה עלי. 11 ק"מ, מסיימים מסלול בינוני עם עליה קשה.
- 11.2.2020 - מהארבל לטבריה עילית. תקופת פריחה. 12 ק"מ של מסלול בינוני.

שלושה ימים בדרום

- 22.3.2020 - ממצפה רמון לקיר האמוניטים. 12 ק"מ, מסלול בינוני.
- 23.3.2020 - ממרגלות הר סהרונים להר כרבולת חרירים. 18 ק"מ, מסלול קשה.
- 24.3.2020 - מהר יהב במראות מדבריים לישוב ספיר. 18 ק"מ, מסלול בינוני-קשה.
- 5.5.2020 - בהרי ירושלים - צובה - חורבת סעדים. 12 ק"מ, מסלול בינוני.

הצגיה כשקיע ישראל חוגזרת כספורט אאחי

וכל צועז אחראי אל אצחו.

אל הצועזים לחתום אל הצהרת כריאות.

עלות טיול בודד 150 ש"ח. | טיולים הכוללים לינה, יתומחרו בנפרד.
יתכנו שינויים בתכנית. | יציאה לטיול מותנית ב 30 - צועדים.

על המרצים

אברון עמית – מרצה לפסיכולוגיה באוניברסיטה הפתוחה, בוגר תואר שני במדעי המוח ובמוזיקה.

בודנהיימר ריקי – עוסקת במחקר ושותפה להקמת המוזיאון ההיסטורי ביד ושם.

גניס אשר – מרצה בכיר למקרא.

פרופ' ידידיה גפני – חוקר בכיר במחלקה לגנטיקה של צמחים במכון וולקני ופרופסור אורח באוניברסיטת בר-אילן.

הילגר נפתלי – מרצה, צלם גיאוגרפי וחוקר תרבויות.

פרופ' אמריטוס זקוביץ יאיר – מלמד בחוג למקרא באוניברסיטה העברית כתב מאמרים וספרים רבים. חבר בוועד המנהל של האיגוד העולמי למדעי היהדות.

חביב מעוז – סופר, חתן "פרס יציב לספרות ילדים ונוער". כיום מורה דרך מוסמך ומרצה.

חבשוש רוית – צלמת גיאוגרפית מבית "מסע אחר" ואנתרופולוגית הרפתקנית.

משה חרמץ – מרצה בכיר ומדריך טיולים באתרים הקשורים לשואה ולתקומה.

פרופ' יבלונקה חנה – חוקרת שואה, היסטוריונית וראש המחלקה ללימודי מדינת ישראל באוניברסיטת בן גוריון.

יוכפז יואב – מרצה בנושאים פורצי דרך וחדשניים מתחומי הניהול, הגנטיקה, הפסיכולוגיה, חקר המח ומדעי ההתנהגות.

פרופ' אמריטוס צבי לדרמן – חוקר במכון לארכיאולוגיה באוניברסיטת ת"א. ניהל את החפירות בתל בית שמש. ושותף בחפירות ארכיאולוגיות באשקלון, שילה, הר עיבל מבצר אפק וסיני. חיבר ספרים על תל בית שמש ועוד.

כינור אירית – מרצה בכירה בנושאי גנטיקה. מוסמכת בגנטיקה של האדם.

מנוליס אילן – אסטרונום המתמחה בחקר האסטרואידים בפרט אלה הנעים בקרבת כדור הארץ ומסלולם חוצה את מסלולו.

נבון זהר – מדריכת טיולי ספארי ותיקה. דוברת סוהילית התגוררה שש שנים בשמורת המסאי מרה בקניה.

ד"ר נוי יצחק – סופר ואיש רדיו. שנים רבות מגיש תכניות ברשת ב' "השעה הבינלאומית" ו"שבת עולמית"

עזרא איציק – גמלאי מערכת הביטחון, שותף למבצעים עלומים. מרצה על המצב הביטחוני מול האסלם, הפלסטינים וארגוני הטרור.

עו"ד פאל גרי - משפטן והיסטוריון, מרצה בתחום המשפט, מדעי המדינה והיסטוריה. מנהל המכללה לביטחון לאומי בגבעתיים.

פיינרמן אוריאל - מרצה בכיר ומדריך טיולים ותיק המתמחה במגוון מסלולים ייחודיים בארץ ובהדרכות באירופה בדגש יהודי.

צימרמן הנריקה - עיתונאי ללא גבולות. כתב שטח במזרח התיכון לעיתונים וטלוויזיה דוברות ספרדית. מכיר את הסכסוך משני צידי המתרס. זכה בפרסי עיתונות בארה"ב, אירופה ואמריקה הלטינית.

צ'רניאק אלה - מרצה בכירה בנושאי אמנות.

פרופ' אמריטוס קלדרון ניסים - מרצה בכיר במחלקה לספרות עברית באוניברסיטת בן גוריון. כתב וערך ספרים רבים העוסקים בספרות, שירה, ומוזיקה ישראלית עכשווית ובקשרים ביניהן.

ד"ר קליין רמי - ביולוג ימי וצלם תת-ימי ומרצה בכיר בביה"ס למדעי הים במכמורת. עוסק בצלילה וצלום תת-ימי ברחבי העולם.

פרופ' רבי עוזי - ראש החוג להיסטוריה של המזרח התיכון ואפריקה וראש מרכז דיין ללימודי המזה"ת באוניברסיטת ת"א וחוקר בכיר במרכז ללימודים איראנים.

ד"ר שבטיאל ינון - מורה דרך מוסמך, ומרצה בכיר בהיסטוריה של עם ישראל וספרות חז"ל. חוקר מטעם המרכז לחקר מערות את מערכות המסתור והמפלט בגליל.

שדה גבי - זמר אופרה הופיע בתפקידים ראשיים בבתי אופרה בעולם.

פרופ' אמריטוס שנאן אביגדור - מרצה בחוג לספרות עברית באוניברסיטה העברית. כתב, ערך ותרגם ספרים ומאמרים רבים במדעי היהדות.

שתרוג יואל - עיתונאי, צלם, אמן, מרצה ומורה לצילום. מנכ"ל "אדמה יוצרת" בי"ס לצילום. חוקר ומתעד מקומות קסומים בעולם.



תכנית שנתית 2019-2020

חודש אוקטובר 2019

התמודדותם של מגזרים שונים בעולם היהודי עם אירועים ממלחמת העולם השנייה. מנהיגות יהודית בקהילה תפקידה ואיך הבינה והגיבה כלפי גרמנים. יהודים ואוכלוסיה מקומית.	ריקי בודנהיימר	31.10.19	ה'
חודש נובמבר 2019			
סופת החול במזרח התיכון.	הנריקה צימרמן	4.11.19	ב'
שביל ישראל - מכפר משהד עד אלון הגליל 16ק"מ מסלול בינוני.	ראובן ארד	5.11.19	ג'
חישוב המוח - הרצאת השיפה הפותחת את הקורס. מהו היצר? מהי למידה? כיצד ניתן לקדם קשב וריכוז ראויים?	ד"ר רועי תירוש	6.11.19	ד'
מלחמת העולם השנייה. תנועות הנוער - תפקידם המסורתי והאם השתנה יחסם לאוכלוסיה הכללית ואל המנהיגות המסורתית.	ריקי בודנהיימר	7.11.19	ה'
סוד האינטלגנציה הרגשית.	יואב יוכפז	11.11.19	ב'
מלחמת העולם השנייה. דת ומנהיגות קהילתית - כיצד התמודדה האוכלוסיה הדתית ומה היו המסרים של המנהיגות. מה עושה המערכת הדתית כאשר העולם שלה מתפרק?	ריקי בודנהיימר	14.11.19	ה'
אדריכלות היא פוליטיקה: "ארמונות תת קרקעיים" במוסקבה. על תחנות רכבת.	אלה צ'רניאק	18.11.19	ב'
שביל ישראל - הר תבור. נעפיל בצד אחד נרד מצידו השני. 5 ק"מ כ- 5 שעות מסלול קשה.	ראובן ארד	19.11.19	ג'
חישוב המוח - היה או לא היה?	ד"ר רועי תירוש	20.11.19	ד'
התמודדותם של מגזרים שונים בעולם היהודי עם אירועים ממלחמת העולם השנייה. נשים - האם ההתמודדות הנשית באמת שונה? אם כן, למה? מה תפקידן בתוך המערכת הכללית והמשפחתית.	ריקי בודנהיימר	21.11.19	ה'
חפירות תל בית שמש - "בעקבות מלכה כנענית מסתורית".	פרופ' צבי לדרמן	25.11.19	ב'
סיור בעקבות פרשת אלטלנה.	אוריאל פיינרמן	27.11.19	ד'
ירושלים - ימי הבית הראשון וימי הבית השני.	ד"ר ירון עובדיה	28.11.19	ה'
סיור בתל בית שמש - השלמה בשטח להרצאה מ 25.11	צבי לדרמן	29.11.19	ו'
חודש דצמבר 2019			
מונטנגרו הפנינה של יוגוסלביה.	זהר נבון	2.12.19	ב'
חישוב המוח - "איזהו הגיבור? הכובש את יצרו".	ד"ר רועי תירוש	4.12.19	ד'
ירושלים - התקופה הרומית - ביזנטית וראשית האסלם.	ד"ר ירון עובדיה	5.12.19	ה'
דווקא החלשים שורדים.	אירית כינור	9.12.19	ב'
סיור בעקבות חולמים, יוזמים ופעילים חברתיים - רמת הנדיב, זכרון יעקב בקהילת "בית אל שמורת נחל תנינים וג'סר א-זרקא.	טל רז	11.12.19	ד'
ירושלים - ימי הביניים והתקופה העות'ומנית.	ד"ר ירון עובדיה	12.12.19	ה'
אלסקה הפראית "כתר היבשות".	נפתלי הילגר	16.12.19	ב'
חישוב המוח - הגוף הנפש ומה שביניהם.	ד"ר רועי תירוש	18.12.19	ד'
מרוקו - אורות, צללים וצלילים.	יואל שתרוג	30.12.19	ב'

ג'	31.12.19	ראובן ארד	שביל ישראל - משמורת המסרק ללטרון 15 ק"מ מסלול בינוני - קל.
חודש ינואר 2020			
ד'	1.1.20	ד"ר רועי תירוש	חישוב המוח - הנאות, אובססיות והתמכרויות.
ב'	6.1.20	פרופ' יאיר זקוביץ	הומור במקרא.
ד'	8.1.20	שמעון זוהר	סיור בין נגב למערב. קראים באופקים, נחל הבשור, פארק נועם ותצפית לרצועת עזה.
ה'	9.1.20	פרופ' ניסים קלדרון	אלתרמן - קולו של דור.
ב'	13.1.20	איציק עזרא	חמאס, חיזבאללה, דעאש וטרור היחידים: איך פועל המודיעין הישראלי נגדם?
ב'	13.1.20	ראובן ארד	שביל ישראל יומיים-ממיצד תמר עד המכתש הקטן 14 ק"מ מסלול די קשה.
ג'	14.1.20	ראובן ארד	משער המכתש למעלה עלי. 11 ק"מ מסלול בינוני עם עליה קשה.
ד'	15.1.20	ד"ר רועי תירוש	חישוב המוח - "אני חושב משמע אני קיים".
ה'	16.1.20	פרופ' ניסים קלדרון	לאה גולדברג - מה סוד קסמה ולמה מעמדה גדול היום ממעמדה בחייה?
ב'	20.1.20	פרופ' ידידיה גפני	השימוש בהנדסה גנטית ברפואה המודרנית.
ד'	22.1.20	ד"ר ירון עובדיה	סיור יריחו- ביקור בארמונות ובתל יריחו.
ה'	23.1.20	פרופ' ניסים קלדרון	נתן זך-משורר של "קול יחיד"
ב'	27.1.20	פרופ' חנה יבלונקה	ניצולי שואה, לא מה שהשבתם.
ג'	28.1.20	נועה רז מלמד	סיור אמנות בקרית המלאכה בדרום תל אביב.
ד'	29.1.20	ד"ר רועי תירוש	חישוב המוח - המוח הלומד.
ה'	30.1.20	אוריאל פיינרמן	מיינן שטעטלעע בלעז - גילגולו של שיר שהיה לסמל העיירה היהודית.
חודש פברואר 2020			
ב'	3.2.20	פרופ' יאיר זקוביץ	סופים הם לפעמים געגועים, על סופי ספרים במקרא.
ה'	6.2.20	אוריאל פיינרמן	שלח את עמי - הפעילות החשאית של מדינת ישראל בברית המועצות.
ב'	10.2.20	אשר גניס	"כי האדם הוא עץ השדה".
ג'	11.2.20	ראובן ארד	שביל ישראל מהארבל עד טבריה עילית. 12 ק"מ, בינוני
ד'	12.2.20	ד"ר רועי תירוש	חישוב המוח - מוח ותזונה.
ה'	13.2.20	אוריאל פיינרמן	כל המקודש מחברו חרב יותר מחברו - בעקבות עליית הרמב"ן לארץ ישראל.
ב'	17.2.20	אירית כינור	בעקבות השעון הביולוגי - פרס נובל 2017.
ה'	20.2.20	זהר נבון	מפגשים מהיבשת השחורה: אוגנדה מימי האפלה לגן עדן של ממש.
ב'	24.2.20	ד"ר יגון שבטיאל	נחלי פרא שוצפים בממלכת ירדן.
ד'	26.2.20	אסתר שמואלי	חצרות האיכרים בכפר תבור, כדורי וסובוטניקים.
ה'	27.2.20	זהר נבון	מפגשים מהיבשת השחורה: מזימבבואה הגדולה למפלה הגדולה.
חודש מרץ 2020			
ב'	2.3.20	עמית אברון	מוזיקה, מוח ורגש.
ד'	4.3.20	ד"ר רועי תירוש	חישוב המוח - תפקודי קשב וריכוז בעולם תזזיתי.
ה'	5.3.20	זהר נבון	מפגשים מהיבשת השחורה: נמיביה - אימפריה מדברית.
ב'	16.3.20	נפתלי הילגר	צ'ילה והאי פסחא: סוף העולם...ימינה.

ד'	18.3.20	לאה פופר	בעקבות רות דיין - היצירה, סיפורי האהבה והבגידה....
ב'	23.3.20	פרופ' אביגדור שנאן	המלך הרשע ירבעם - שבת וגנאי.
א'	22.3.20	ראובן ארד	שביל ישראל ממצפה רמון לקיר האמוניטים. 12 ק"מ בינוני.
ב'	23.3.20	ראובן ארד	ממרגלות הר סהרונים אל אל גב חולי 18 ק"מ מסלול קשה.
ג'	24.3.20	ראובן ארד	מהר יהב עד הישוב ספיר 18 ק"מ מסלול בינוני - קשה.
ב'	30.3.20	ד"ר רמי קליין	האיים המכושפים - איי גלפגוס, אקוודור.
חודש אפריל 2020			
ד'	1.4.20	אסתר שמואלי	סיור אל המושבה מנחמיה, למצפור נח כינרתי, מסלול הליכה קצר וסיום בכפר למורשת יהדות כורדיסטאן במושב ירדנה.
ב'	20.4.20	ריקי בודנהיימר	לציון יום הזיכרון לשואה ולגבורה - זיכרון אז, עכשו ובעתיד.
ד'	22.4.20	ד"ר ינון שבטיאל	סיור בעקבות הפולקלור והמיסטיקה של קברי צדיקים, מיועד לספקנים וסקרנים.
ב'	27.4.20	אוריאל פיינרמן	אנו מכריזים בזאת - מאחורי הקלעים של מגילת העצמאות.
חודש מאי 2020			
ב'	4.5.20	פרופ' ניסים קלדרון	חיים גורי - 'יפה הבלורית והתואר'.
ג'	5.5.20	ראובן ארד	שביל ישראל הרי ירושלים מצובה לחורבת סעדים 12 ק"מ בינוני.
ה'	7.5.20	מעוז חביב	דוד בן גוריון - עוד קצת על ה"זקן".
ב'	11.5.20	רווית חבשוש	סרדיניה - אי הרועים שנשכח מחוץ לזמן ולהיסטוריה.
ד'	13.5.20	טל רז	סיור לילות רמאדן
ה'	14.5.20	מעוז חביב	אקסודוס, לא מה שחשבתם.
ב'	18.5.20	אילן מנוליס	האדם בחלל - האם נגיע בקרוב למאדים?
ד'	20.5.20	יואש לימון	סיור סובב מצפה רמון
ב'	25.5.20	משה חרמץ	ציון בציונות - שאלת ירושלים במפעל הציוני 1937-1948
חודש יוני 2020			
ב'	1.6.20	גרי פאל	התפוצצות אוכלוסין, מה צופן העתיד מבחינת ילודה ודמוגרפיה?
ה'	4.6.20	גלית רויכמן	קולנוע למיטיבי דעת.
ב'	8.6.20	ד"ר יצחק נוי	יהודי ארה"ב.
ה'	11.6.20	גלית רויכמן	קולנוע למיטיבי דעת.
ב'	15.6.20	פרופ' עוזי רבי	האסלם באירופה.
ד'	17.6.20	ד"ר גלי נחום	סיור יפו העתיקה, שוק הפישפשים, שכונת עג'מי ועוד...
ה'	18.6.20	גלית רויכמן	קולנוע למיטיבי דעת.
ב'	22.6.20	פרופ' אביגדור שנאן	בלעם של חז"ל.
ה'	25.6.20	גלית רויכמן	קולנוע למיטיבי דעת.
ב'	29.6.20	גבי שדה	ספור חיי דרך מסע מוסיקלי אישי. אופרות, מחזות זמר ועוד.... ליווי פסנתר עמרי רבלין.

הרצאות	ימי שני 18:00-19:30
סיוורים	סיור יומי
שביל ישראל	ימי שלישי
הרצאות	ימי חמישי בבוקר
חשוב המוח	ימי רביעי



מידע ומיצוי זכויות

WWW.VATIKIM.GOV.IL

המשרד לשוויון חברתי (מוקד לפניות) *8840

WWW.BTL.GOV.IL

ביטוח לאומי, ברמלה ובבית שמש
קבלת קהל ימים : א, ב, ג, 8.00-12.30.
מרכז תמיכה ומידע ארצי לאזרחים ותיקים ובני משפחתם *9696

WWW.AVIVSHOA.CO.IL

אביב לניצולי שואה – מידע מפורט על זכויות ניצולי שואה.

WWW.HRIGHTS.MOF.GOV.IL

הרשות לזכויות ניצולי שואה במשרד האוצר.

WWW.MOTKE.CO.IL

אתר חברתי עם כתובות שימושיות במגוון רחב של נושאים: ארגוני סיוע,
זכויות, תמיכה משפטית ונפשית
וכן נושאים חברתיים.

WWW.CAMONI.CO.IL

חברים לבריאות. רשת חברתית.

WWW.NOAHLEE.CO.IL

נוח – מוצרי נוחות ואיכות בגיל הזהב.

מרכז מידע רעות- אשל

מידע וייעוץ לדור הביניים, לאוכלוסיה המבוגרת
ולאנשי מקצוע בנושאי זיקנה, שיקום וסעוד

1-700-700-204

**קהילה כפרית תומכת
מטה יהודה**

לפרטים נוספים:
מאיר וילנסקי : 0527250817

**לפרטים נוספים והרשמה:
מירי ורבקה**

**משרד: 02-9958893
נייד: 052-7250893**

miriiwler@gmail.com